

臺中市政府教育局 函

地址：420018臺中市豐原區陽明街36號(教育局)

承辦人：營養師 郭汶甄

電話：04-22289111轉54717

電子信箱：wenchenkuo610@taichung.gov.tw

受文者：臺中市西區忠孝國民小學

發文日期：中華民國115年6月30日

發文字號：中市教體字第1150056815號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五 (387040000E_1150056815_ATTACH1.jpg、
387040000E_1150056815_ATTACH2.pdf、387040000E_1150056815_ATTACH3.png、
387040000E_1150056815_ATTACH4.pdf)

主旨：轉知衛生福利部國民健康署補助辦理之「『果』然無敵！
水果打卡挑戰賽」國小中年級健康飲食教育推廣活動資
訊，請查照。

說明：

- 一、依據財團法人癌症關懷基金會115年6月29日關懷字第字第
1150629001號。
- 二、為落實《營養及健康飲食促進法》，並配合國民健康署推
動之「115年營養及健康飲食教育推廣方案」，財團法人癌
症關懷基金會今年辦理國小中年級健康飲食教育推廣活動
「『果』然無敵！水果打卡挑戰賽」。延續去年食育動漫
內容，本次新增LINE打卡活動及餐盤拍照活動，引導學童
將健康飲食融入日常生活，培養健康飲食習慣。
- 三、旨揭計畫包含二項活動，歡迎活動期間內曾就讀或現就讀
國小3年級或4年級之學生參加：

(一)「果」然無敵！水果打卡挑戰賽：觀看影片後，進入活

學務處

收文:115/06/30



1150003690

有附件

動頁面點選「今天我用水果取代含糖點心！」完成每日打卡，累積達規定天數即可獲得抽獎資格。

(二)端出好食光拍照活動：運用全穀雜糧與未精製穀物、新鮮多色蔬菜及水果等健康食材製作均衡餐盤，拍照並上傳至活動頁面即可參與抽獎。

四、活動資訊：

(一)「果」然無敵！水果打卡挑戰賽：

1、活動時間：2026/6/29(星期一)至2026/10/4(星期日)。

2、活動獎勵：活動期間週週抽出連鎖賣場禮券及精美小禮物(可重複參加)。

3、中獎名單公布：每週二公告於癌症關懷基金會官網。

(二)端出好食光拍照活動：

1、活動時間：2026/7/13(星期一)至2026/10/11(星期日)。

2、活動獎勵：活動結束後統一辦理抽獎，抽出連鎖賣場禮券(每個帳號僅限參加1次)。

3、中獎名單公布：2026/10/20(星期二)公告於癌症關懷基金會官網。

五、檢附旨揭活動辦法各1份供參。

正本：臺中市各市立國民小學

副本：本局體育保健科

