

臺中市新盛國小辦理112學年度  
健康促進學校健康議題成效增能第二期工作坊實施計畫

壹、主旨：

本計畫配合112學年度臺中市推動健康促進學校實施計畫，指定本校辦理本市健康促進學校議題成效增能工作坊，本計畫配合教育部學前署臺灣健康促進學校健促學校3.0政策框架精神，協助各學校推動健康幸福校園之實踐與永續經營，提供目前臺灣健康促進學校推動策略與重要標準修正方向，針對學校健康議題困境運用方法與工具蒐集資料、進行主客觀分析，協助以系統性的行動思考找出健康問題與痛點，並從中得到洞見發展出創新與適合學校本位的解決方案。

計畫內容規劃三期增能工作坊，第二期課程設計以健康促進學校3.0框架內涵，健康促進學校計畫有效推動須依據全校取向(如：政策、校內外成員、校內外環境及資源等)之影響因素，來制定全校性健康促進政策及相關策略，依以上述架構，本期課程排定如何找出校內健康問題之影響因素的教學增能課程，提供針對健康議題痛點質性或量性的問題分析方法，才能有效擬定適宜學校本位的策略行動方案。

貳、辦理單位：

- 一、主辦單位：臺中市政府教育局
- 二、承辦單位：臺中市東勢區新盛國民小學
- 三、協辦單位：中臺科技大學

參、研習日期：113年04月09日(星期二)

肆、研習時間：上午8時30分至下午13時30分

伍、研習地點：臺中市東勢區新盛國小四樓藝文教室

陸、研習人員：

1. 教育局公告健康議題高關懷學校共30名學校承辦人。
2. 本市健康促進學校承辦人採自由報名，限制參加名額共20名，以報名先後次序錄取。

柒、研習內容：本健康促進學校增能研習共辦理三次課程，請報名參加人員務必注意後續研習公文，上課內容如課程表。

捌、研習方式：專題演講、綜合座談。

玖、報名方式：請至全國教師在職進修資訊網臺中市東勢區新盛國小報名登錄(課程代碼：4262463)或公務人員終身學習入口網站報名。本次研習時數共4小時，參加人員依實際上課時數核給研習時數。

拾、經費來源：臺中市政府教育局。

拾壹、獎勵：承辦本項研習活動績優人員，依依「臺中市立國民中小學及幼兒園教育人員獎勵要點」予以敘獎。

拾貳、本計畫如有未盡事宜，得隨時修正之。

附註：響應環保，參加研習人員請自備環保杯與餐具。研習會場校內停車有限請響應共乘。

【附件】

臺中市新盛國小辦理112學年度  
「健康促進學校健康議題成效增能工作坊計畫第二期工作坊」實施計畫  
研習流程表

113年04月09日【星期二】

時 間	課 程 內 容	負 責 單 位 或 主 持 人	備 註
08:30~08:50	報到	新盛國小工作團隊	
08:50~09:00	承辦學校校長致詞	新盛國小 陳美娟校長	
09:00~10:30	制定全校性健康政策 -學校健康議題需求評估教學	中台科技大學 李復惠教授	一樓會議室
10:30~10:40	休息時間	新盛國小工作團隊	
10:40~12:10	制定全校性健康政策 -學校健康議題策略擬定教學	中台科技大學 李復惠教授	一樓會議室
12:10~13:10	午餐	新盛國小工作團隊	
13:10~13:30	綜合討論 賦歸	中台科技大學 李復惠教授	